

Streckenverläufe

Wertungslauf Saale-Cup

Strecke:	11 km
Höhendifferenz:	256 m
Gesamtanstieg:	411 m
Gesamtanstieg:	195 m

Start: Postsportplatz/Jenzigweg > eine Runde,

- > nach Verlassen Sportplatz links Richtung Ostbad abbiegen,
- > entlang Radweg bis zur Saale > ca.600m entlang Saale,
- > abbiegen nach rechts Richtung Sportplatz > Überqueren Kunitzer Straße,
- > Gemdenbach bis Sandkasten > links Richtung Grotte,
- > an den Gärten entlang auf grünem Wanderweg bis zum „Ameisenhaufen“,
- > links bis Abbiegung zur Jenzig-Wiese,
- > über die Wiese dann links zum Süd-Abflugplatz der Gleitschirmflieger,
- > weiter bis Abbiegung nach Laasan,
- > nach ca.1km links auf Saale-Horizontale,
- > weiter zum „Ameisenhaufen“ und zum Zick-Zack-Wanderweg,
- > an Einmündung Fahrstraße links,
- > entlang hinter Jenzighaus zum **Ziel auf der Bergwiese.**



Link zur Strecke:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fsjkipfirkeozecfd>

Einsteiger-„Saurierlauf“

Strecke: 2,82 km
Höhendifferenz: 220 m
Gesamtanstieg: 220 m

Start: Postsportplatz/Jenzigweg > eine Runde

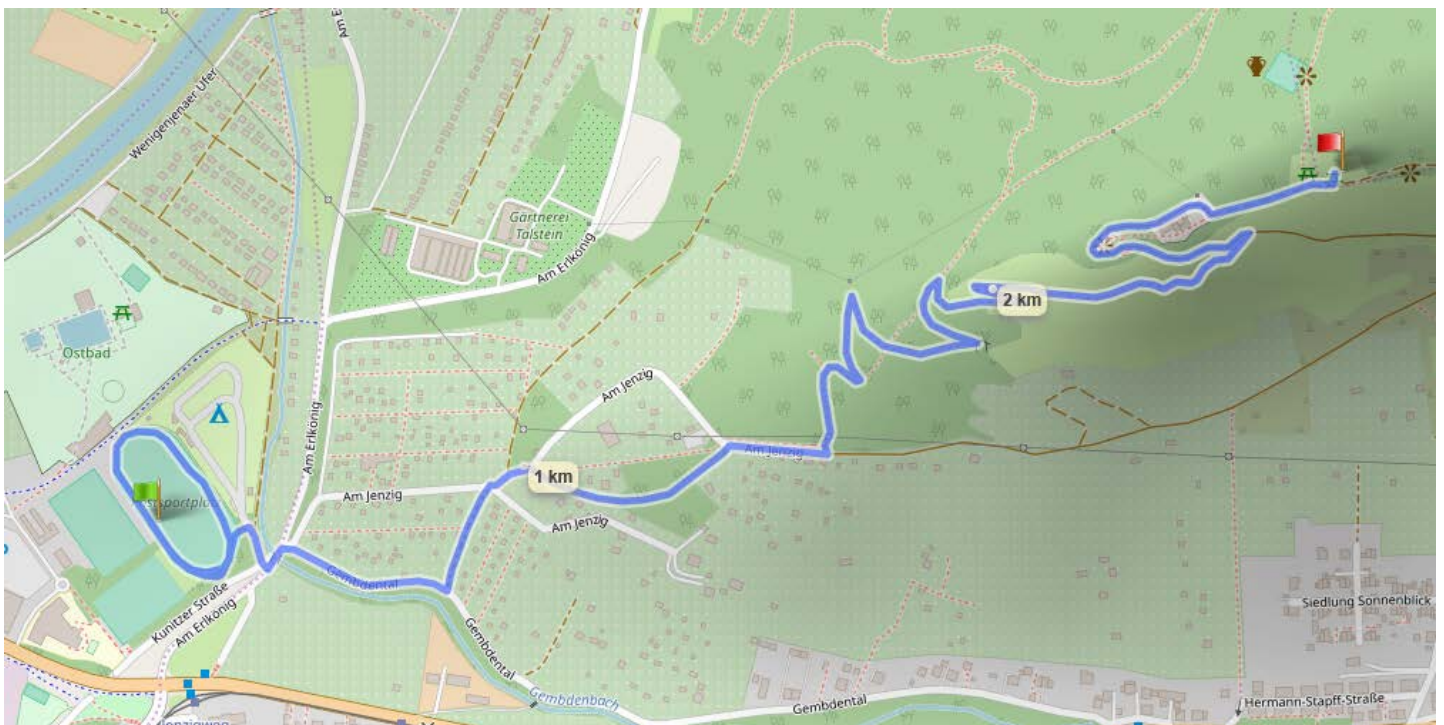
> nach Verlassen Sportplatz rechts

> Überqueren Kunitzer Straße > Gemdenbach bis Sandkasten

> links Richtung Grotte > auf rechten Wanderweg zum Wanderparkplatz

> auf Zick-Zack-Wanderweg an Einmündung Fahrstraße links,

> entlang hinter Jenzighaus bis **Ziel auf der Bergwiese.**



Link zur Strecke:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vgxztfmrbcnrqbs>